

21st International Scientific Conference
Current Trends in Sports Training and Performance



Józef Piłsudski University of Physical Education
in Warsaw
Faculty of Physical Education and Sport
in Biała Podlaska,
Poland



Urząd Miasta Biała Podlaska

Biała Podlaska, September 22- 23, 2016

Honorary Committee

- ☞ Andrzej Mastalerz Rektor AWF
- ☞ Witold Bańka Ministry of Sport and Tourism
- ☞ Marek Rocki Prezes AZS
- ☞ Dariusz Stefaniuk President of the city Biała Podlaska
- ☞ Zbigniew Boniek Prezes PZPN
- ☞ Andrzej Kraśnicki Prezes PKOl
- ☞ Kairat Zakirianov President of the International Association of Physical Education and Sports Universities

Scientific Committee

Chairman of Scientific Committee

Henryk Sozański (Poland)

- ☞ Wiktor Boloban (Ukraine)
- ☞ Rolf Carlson (Sweden)
- ☞ Janusz Czerwiński (Poland)
- ☞ Krystyna Górniak (Poland)
- ☞ Janusz Iskra (Poland)
- ☞ Wladimir Issurin (Israel)
- ☞ Yevgieni Iwanczenko (Belarus)
- ☞ Władysław Jagiełło (Poland)
- ☞ Krzysztof Klukowski (Poland)
- ☞ Vladimir Ljach (Russia-Poland)
- ☞ Andrzej Kosmol (Poland)

- 👉 Jan Kosendiak (Poland)
- 👉 Edward Mleczko (Poland)
- 👉 Rafael Merino Marban (Spain)
- 👉 Jerzy Nowocień (Poland)
- 👉 Włodzimierz Płatonow (Ukraine)
- 👉 Cesar Peixoto (Portugal)
- 👉 Jerzy Sadowski (Poland)
- 👉 Michail Shestakov (Russia)
- 👉 Ryszard Strzelczyk (Poland)
- 👉 Adam Zając (Poland)
- 👉 Kairat Zakirianov (Kzahstan)
- 👉 Janis Zidens (Latvia)
- 👉 Ryszard Żukowski (Poland)

Organizing Committee

Chairman of Organizing Committee

Tomasz Niżnikowski (Poland)

V-ce Chairman of Organizing Committee

Jakub Adamczyk (Poland)

- ☞ Michał Biegajło (Poland)
- ☞ Zbigniew Bujak (Poland)
- ☞ Tomasz Buraczewski (Poland)
- ☞ Mariusz Buszta (Poland)
- ☞ Leszek Cicirko (Poland)
- ☞ Dariusz Gierczuk (Poland)
- ☞ Wilhelm Gromisz (Poland)
- ☞ Anna Kudelska-Huk (Poland)
- ☞ Artur Litwiniuk (Poland)
- ☞ Hubert Makaruk (Poland)
- ☞ Iwona Mateńko (Poland)
- ☞ Iza Rutkowska (Poland)
- ☞ Paweł Różański (Poland)
- ☞ Piotr Siłakiewicz (Poland)
- ☞ Marcin Siewierski (Poland)
- ☞ Paweł Wołosz (Poland)
- ☞ Janusz Zieliński (Poland)

PROGRAMME

22 September (Thursday)

12.30 – 15.30 REGISTRATION

13.00 – 15.00 LUNCH

16.00 OPENING CEREMONY (CUWBiOP No. 108, Free admission)

Prof. Henryk Sozański

Prof. Jerzy Sadowski

Vice Rector of Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw

PLENARY SESSION (CUWBiOP No. 108, Free admission)

Chairmen: Prof. Henryk Sozański

Prof. Jerzy Sadowski

16.10 Henryk Sozański, Jerzy Sadowski

ETAPIZACJA PROCESU SZKOLENIA SPORTOWEGO WOBEC INTENSIFYKACJI WYMOGÓW
STARTOWYCH

TRAINING PERIODIZATION IN THE CONTEXT OF SPORT COMPETITION INTENSIFICATION

Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw

Faculty of Physical Education and Sport, Biała Podlaska, Poland

16.40 Vladimir B. Issurin

TALENT IN SPORT: EARLY DISCOVERY AND METHODOLOGICAL PREREQUISITES

Wingate Institute, Israel

17.10 Coffee break

Chairmen: Prof. Elena Dorofieieva
Prof. Vladimir B. Issurin

17.20 Achim Sarstedt

INNOWACYJNE METODY IDENTYFIKACJI I WYBORU TALENTÓW W PIŁCE NOŻNEJ ORAZ
KIEROWANIA ICH INDYWIDUALNYM ROZWOJEM DO POZIOMU MISTRZOSTWA SPORTOWEGO
Akademia Piłkarska w Wolfsburgu i Freiburgu, Niemcy

17.50 César José Duarte Peixoto

THE IMPORTANCE OF QUALITATIVE OBSERVATION, THROUGH OPTIMIZATION OF
EDUCATIONAL PROCESSES. RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTUAL VARIABLES AND
INDICATORS OF SUCCESS IN TECHNICAL MOVEMENTS
The Faculty of Human Kinetics of the University of Lisbon, Portugal

18.40 Discussion

19.00 Supper

20.00 Gala Dinner

PROGRAMME

23 September (Friday)

7.00 – 9.00 Breakfast

PLENARY SESSION (CUWBiOP No. 108, Free admission)

Chairmen: Prof. César José Duarte Peixoto

Prof. Tomasz Niźnikowski

9.00 Rolf Carlson

TALENT IDENTIFICATION IN SPORT SELECTION

Swedish School of Sport and Health Sciences, Stockholm, Sweden

9.30 Rafael Merino Marban

EFFECT OF KINESIO TAPING ON PERFORMANCE AND CRAMP PREVENTION: TRUTHS & LIES

Faculty of Educational Sciences, University of Malaga, Spain

9.50 Victor Boloban¹, Vladimir Potop², Tomasz Niźnikowski³

PRACTICAL METHODOLOGY OF GYMNASTICS EXERCISES LEARNING

¹*National University of Physical Education and Sport from Ukraine*

²*Ecological University of Bucharest,*

³*Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw*

Faculty of Physical Education and Sport, Biała Podlaska, Poland

10.00 Dariusz Śledziewski, Krzysztof Perkowski, Anna Kuder, Elżbieta Hubner-Woźniak

ZMIANY ADAPTACYJNE ZDOLNOŚCI KONDYCYJNYCH PIŁKARZY NOŻNYCH W TRAKCIE OKRESU PRZYGOTOWAWCZEGO

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Polska

10.10 Татьяна Морозевич-Шилюк

ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В ГИМНАСТИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИНАХ В АСПЕКТЕ ОРГАНИЗАЦИОННО МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Белорусский Государственный Университет Физической Культуры, Белорусс

10.20 Marcin Siewierski, Paweł Słomiński

WYBRANE ASPEKTY KIEROWANIA PROCESEM TRENINGU PŁYWAKÓW NA POZIOMIE MISTRZOWSKIM W PRZYGOTOWANIU DO ZAWODÓW GŁÓWNYCH

Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland

10.30 Cezary Żekanowski

SPORT-RELATED GENETIC TESTS: (ILLUSORY) HOPES AND (REAL) PROBLEMS

Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland

11.00 Coffee break

11.30 ROUND TABLE (CUWBiOP No. 108, Free admission)

Chairman: Prof. Henryk Sozański

INTRICACIES OF PERIODISATION OF SPORTS TRAINING THEORY

MEANDRY PERIODYZACJI TEORII TRENINGU SPORTOWEGO

13.00 – 14.00 LUNCH

PLENARY SESSION (Auditorium No. 210)

Chairmen: Prof. Rolf Carlson

PhD Artur Litwiniuk

14.00 Elena Dorofieieva

DIFFERENTIAL APPROACH IN ASSESSMENT OF FUNCTIONAL CONDITION AND RESERVE ABILITIES OF ATHLETES AND THEIR CORRECTION

*SI "Dnepropetrovsk Medical Academy of the Ministry of Health of Ukraine", Yarembash Kseniya
Dnepropetrovsk state institute of physical culture and sport, Ukraine*

14.10 Jakub Adamczyk

THE USE OF THERMAL IMAGING TO ASSESS THE EFFECTIVENESS OF ICE MASSAGE AND COLD-WATER IMMERSION AS METHODS FOR SUPPORTING POST-EXERCISE RECOVERY

Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland

14.20 Dariusz Boguszewski

ZALEŻNOŚĆ MIĘDZY STOPNIEM OGRANICZEŃ FUNKCJONALNYCH NARZĄDU RUCHU A POZIOMEM SPORTOWYM ZAWODNIKÓW JUDO

Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland

- 14.30 Beata Pluta, Marcin Andrzejewski**
ANALYSIS OF THE RESULTS OF TEAM SPORTS GAMES TAKING BASKETBALL AS AN EXAMPLE
Faculty of Methodology and Recreation, University School of Physical Education, Poznan, Poland
- 14.40 Krzysztof Krawczyk**
SELECTED PARAMETERS OF THE ANAEROBIC CAPACITY OF POLISH SUPERLEAGUE HANDBALL PLAYERS IN VARIOUS POSITIONS
The Physical Culture Centre, Maria Curie-Skłodowska-University in Lublin, Poland
- 14.50 Krzysztof Kusy¹, Adam Kantanista², Paweł Korman³, Jacek Zieliński¹**
ENERGY SYSTEM CONTRIBUTION DURING SPECIAL ENDURANCE WORKOUT IN AN ELITE HURDLER
UDZIAŁ ŹRÓDEŁ DO PRACY MIĘŚNIOWEJ W JEDNOSTCE TRENINGOWEJ WYTRZYMAŁOŚCI SPECJALNEJ PŁOTKARZA KLASY MISTRZOWSKIEJ
¹Department of Athletics, Poznan University of Physical Education, Poland
²Department of Didactics of Physical Activity, Poznan University of Physical Education, Poland
³Department of Physiotherapy, Poznan University of Physical Education, Poland
- 15.00 Monika Ciekot-Sołtysiak¹, Magdalena Król-Zielińska², Jacek Zieliński¹, Krzysztof Kusy¹**
STYLES OF COPING WITH STRESS IN HIGHLY TRAINED SPRINTERS, TRIATHLETES, RUNNERS AND FUTSAL PLAYERS
¹Department of Athletics, Poznan University of Physical Education, Poland
²Department of Didactics of Physical Activity, Poznan University of Physical Education, Poland
- 15.10 Jacek Zieliński¹, Adam Kantanista², Paweł Korman³, Krzysztof Kusy¹**
CHANGES IN BLOOD LACTATE CONCENTRATION DURING STRENGTH TRAINING WORKOUT IN HIGHLY TRAINED SPRINTERS
¹Department of Athletics, Poznan University of Physical Education, Poland
²Department of Didactics of Physical Activity, Poznan University of Physical Education, Poland
³Department of Physiotherapy, Poznan University of Physical Education, Poland
- 15.20 Ewa Zarębska¹, Michał Janowski¹, Monika Ciekot-Sołtysiak¹, Michał Włodarczyk¹, Jacek Zieliński¹, Krzysztof Kusy¹**
HEART RATE AND BLOOD LACTATE RESPONSES TO TAEKWONDO FIGHT DURING COMPETITION IN AN ELITE POLISH ATHLETE
¹Department of Athletics, Poznan University of Physical Education, Poland
- 15.30 Michał Włodarczyk¹, Jacek Zieliński¹, Ewa Zarębska¹, Monika Ciekot-Sołtysiak¹, Michał Janowski¹, Krzysztof Kusy¹**
BLOOD AMMONIA AND LACTATE RESPONSE IN A NATIONAL LEVEL SPRINTER DURING A SPEED TRAINING SESSION
¹Department of Athletics, Poznan University of Physical Education, Poland

- 15.40 Michał Janowski¹, Mariusz Cichocki-Kaiser², Jacek Zieliński¹, Krzysztof Kusy¹**
 CHANGES OF ELECTROMYOGRAPHIC WAVEFORMS DURING THE MOMTONG DOLLYO CHAGI IN OLYMPIC TAEKWONDO
¹Department of Athletics, Poznan University of Physical Education, Poland
²Institute of Electrical Engineering and Electronics, Poznan University of Technology, Poland
- 15.50 Adam Kantanista¹, Michał Janowski², Michał Włodarczyk², Ewa Zarębska², Jacek Zieliński², Krzysztof Kusy²**
 THE ANALYSIS OF RUNNING VELOCITY DURING A SPEED TRAINING SESSION IN HIGHLY-TRAINED SPRINTERS
¹Department of Didactics of Physical Activity, Poznan University of Physical Education, Poland
²Department of Athletics, Poznan University of Physical Education, Poland
- 16.00 Karol Ciemiński**
 BUDOWA SOMATYCZNA SIATKARZY W ŚWIETLE WYNIKÓW SPORTOWYCH NA MISTRZOSTWACH ŚWIATA W PIŁCE SIATKOWEJ MĘŻCZYZN 2014
- 16.10 Marcin Starzak, Hubert Makaruk**
 WZORZEC ZMIENNOŚCI STEROWANIA DŁUGOŚCIĄ KROKU BIEGOWEGO W SKOKACH LEKKOATLETYCZNYCH - STUDIUM PRZYPADKU
 THE PATTERN OF FOOTFALL VARIABILITY IN ATHLETICS JUMPS - CASE STUDY
Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw
Faculty of Physical Education and Sport, Biała Podlaska, Poland
- 16.20 Waldemar Skowroński¹, Witold Winnicki², Grzegorz Bednarczuk¹**
 ANALIZA ZALEŻNOŚCI MIĘDZY SPRAWNOŚCIĄ FIZYCZNĄ, UMIEJĘTNOŚCIAMI DUŻEJ I MAŁEJ MOTORYKI A KLASYFIKACJĄ ICF U OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ
¹Wydział Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego
²Zespół Szkół Specjalnych nr 85 w Warszawie
- 16.30 Grzegorz Bednarczuk, Ida Wiszomirska, Jolanta Marszałek, Izabela Rutkowska, Waldemar Skowroński**
 POZIOM RÓWNOWAGI STATYCZNEJ OSÓB Z DYSFUNKCJĄ NARZĄDU WZROKU UPRAWIAJĄCYCH DYSCYPLINY SPORTU O NAWYKACH OTWARTYCH I ZAMKNIĘTYCH
Wydział Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Polska
- 16.40 Marek Konefal¹, Paweł Chmura¹, Marcin Andrzejewski², Edward Kowalczuk³, Jan Chmura¹**
 WARTOŚĆ PREDYKCYJNA WYBRANYCH ZDOLNOŚCI MOTORYCZNYCH I DZIAŁAŃ W GRZE PIŁKARZY NOŻNYCH W OCENIE WYGRANIA MECZU W BUNDESLIDZE
¹Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Polska
²Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, Polska

PLENARY SESSION (Auditorium No. 226)

Chairmen: Prof. Rafael Merino Marban

Prof. Jakub Adamczyk

14.00 Włodzimierz Ljach

PROBLEMATYKA PRZYGOTOWANIA SPORTOWCÓW W PRACACH ROSYJSKICH, POLSKICH I UKRAIŃSKICH NAUKOWCÓW

The University of Physical Education in Cracow, Poland

14.10 Jan Kosendiak, Adrianna Lipska, Jacek Borkowski, Joanna Grobelna

REAKCJE ORGANIZMU ZAWODNIKÓW CROSS-FIT NA WYKONANIE WORKOUTU „FRAN”

Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Polska

14.20 Konarski Jan M., Krupa Paweł

POMIAR WYBRANYCH ELEMENTÓW PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO Z WYKORZYSTANIEM NOWOCZESNYCH TECHNOLOGII. ROZWIĄZANIA APLIKACYJNE.

Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu

14.30 Daria Broda-Falkowska, Tatiana Poliszczuk, Dmytro Poliszczuk

PROFIL MORFOLOGICZNY UCZENNIC SZKOŁY BALETOWEJ NA RÓŻNYM ETAPIE ROZWOJU BIOLOGICZNEGO

Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland

14.40 Dmytro Poliszczuk, Ilona Omiecińska, Tatiana Poliszczuk

PORÓWNANIE BUDOWY SOMATYCZNEJ ORAZ PROPORCJI SKŁADNIKÓW TKANKOWYCH CIAŁA ZAWODNICZEK UPRAWIAJĄCYCH PIŁKĘ NOŻNĄ I RUGBY

Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland

14.50 Tatiana Poliszczuk, Maja Mańkowska, Anna Szymańska, Dmytro Poliszczuk, Maria Worosilak

SPECYFIKA PRZEJAWIANIA ZDOLNOŚCI PSYCHOMOTORYCZNYCH ZAWODNICZEK UPRAWIAJĄCYCH WYBRANE DYSCYPLINY SPORTOWYCH GIER ZESPOŁOWYCH

Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland

15.00 Paulina Szyszka

PROGRESYWNA DROGA ROZWOJU MŁODEJ ZAWODNICZKI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW W KONTEKŚCIE STOSOWANYCH OBCIĄŻEŃ TRENINGOWYCH

Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw

Faculty of Physical Education and Sport, Biała Podlaska, Poland

15.10 Dariusz Gierczuk, Zbigniew Bujak, Włodzimierz Ljach, Jerzy Sadowski

SZYBKOŚĆ REAKCJI A EFEKTYWNOŚĆ WALKI SPORTOWEJ ZAPAŚNIKÓW STYLU KLASYCZNEGO NA ETAPIE MISTRZOWSKIM

Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw

Faculty of Physical Education and Sport, Biała Podlaska, Poland

- 15.20 Jacek Borkowski , Jan Kosendiak , Katarzyna Hyjek , Róża Gumienna**
WYKORZYSTANIE TAPERINGU W MEZOCYKLU BPS PRZEZ LEKKOATLETÓW KLUBU
SPORTOWEGO AZS AWF WROCŁAW
Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Polska
- 15.30 Strzelczyk Ryszard, Konarski Jan M., Karpowicz Krzysztof, Janowski Jarosław,
Podgórski Tomasz**
ZAKŁADANA I RZECZYWISTA ZMIENNOŚĆ WSKAŹNIKÓW OGÓLNEGO PRZYGOTOWANIA
MOTORYCZNEGO HOKEISTÓW NA TRAWIE W CYKLU PRZYGOTOWAŃ DO ZAWODÓW
Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, Polska
- 15.40 Tomasz Buraczewski, Leszek Cicirko, Mateusz Kowalczyk**
EFEKT 12-TYGODNIOWEGO TRENINGU Z ZASTOSOWANIEM SPECJALNYCH ŚRODKÓW
TRENINGOWYCH NA POPRAWĘ SZYBKOŚCI LOKOMOCYJNEJ MŁODYCH PIŁKARZY
NOŻNYCH
*Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw
Faculty of Physical Education and Sport, Biała Podlaska, Poland*
- 15.50 Наталья Анатольевна Юрчик**
ГЕНДЕРНЫЕ АСПЕКТЫ В СРЕЛБЕ ПУЛЕВОЙ
Белорусский Государственный Университет Физической Культуры, Белорусс
- 16.00 Наталья Дмитриевна Заколотная**
АНАЛИЗ ПРОГНОЗИРУЕМЫХ И ФАКТИЧЕСКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ
БЕЛОРУССКИХ СРЕЛКОВ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО»
Белорусский Государственный Университет Физической Культуры, Белорусс
- 16.10 Анна Вячеславовна Ильютик**
ВЛИЯНИЕ ГЕНЕТИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ОРГАНИЗМА КОНЬКОБЕЖЦЕВ НА ПРОЦЕССЫ
АДАПТАЦИИ К ТРЕНИРОВОЧНЫМ НАГРУЗКАМ»
Белорусский Государственный Университет Физической Культуры, Белорусс
- 16.20 Ewa Bresińska-Krawiec, Jarosław Janowski, Jan M. Konarski, Krzysztof Karpowicz,
Ryszard Strzelczyk**
ZMIANY SIŁY CIĄGU W OKRESIE PRZYGOTOWAWCZYM U KANADYJKARZY
University School of Physical Education in Poznan, Poland
- 16.30 Eugeny Miakinchenko, Vasiliy Kusmichev**
AEROBIC THRESHOLD AND ANAEROBIC THRESHOLD ASSESSMENT IN ELITE CROSS-COUN-
TRY XC SKIERS AND BIATHLONISTS IN LABORATORY CONDITIONS
Moscow, Sport Training Center of the Russian National Teams, Russia
- 16.40 Paweł Chmura¹, Marek Konefal¹, Marcin Andrzejewski², Edward Kowalczuk³,
Andrzej Rokita¹, Jan Chmura¹**
ZMIANY AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ PIŁKARZY NOŻNYCH W KOLEJNYCH FAZACH SEZONU
BUNDESLIGI
¹*Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Polska*
²*Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, Polska*
³*Hannover*

16.50 Marcin Andrzejewski 1; Beata Pluta 1; Marek Konefał 2; Paweł Chmura 2; Jan Chmura 1

ANALYSIS OF MOTOR ACTIVITIES OF PROFESSIONAL POLISH SOCCER PLAYERS

¹*University School of Physical Education, Poznań, Poland*

²*University of Physical Education, Wrocław, Poland*

POSTER SESSION

11.00 Chairman: Zbigniew Bujak (POL)

Dariusz Gierczuk (POL)

Anna Barczak, Krzysztof Safranow, Jakub Adamczyk, Antoni K. Gajewski, Cezary Żekanowski

KEEP CALM AND PRACTICE: COMPETITIVE AGGRESSIVENESS AND ANGER SCALE (CAAS) IN POLISH COMBAT SPORTS ATHLETES.

Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland

Tomasz Buraczewski, Leszek Cicirko

EFEKTYWNOŚĆ TRENINGU KOORDYNACYJNEGO BRAMKARZY PIŁKI NOŻNEJ

Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw

Faculty of Physical Education and Sport, Białą Podlaska, Poland

Emilio Fernández-Rodríguez, Oscar Romero-Ramos, Rafael Merino-Marban

HOW TRIATHLETES MOUNT THEIR BIKES AFTER FIRST TRANSITION (T1). A PROPOSAL OF CLASSIFICATION

Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad de Málaga, Spain

Artur Litwiniuk¹, Blanka Błach², Wiesław Błach^{2,3}

BODY COMPOSITION OF ELITE POLISH WOMEN SWORDS

¹*Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw*

Faculty of Physical Education and Sport, Białą Podlaska, Poland

²*University of Physical Education,*

Department Didactics of Sport, Wrocław, Poland

³*Polish Judo Association*

Tomasz Niżnikowski, Zbigniew Bujak, Waldemar Wiśniowski, Michał Biegajło, Marta Nogal

KEY ELEMENTS IN GYMNASTIC ROUTINE

Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw

Faculty of Physical Education and Sport, Białą Podlaska, Poland

Tomasz Niźnikowski, Waldemar Wiśniowski, Michał Biegajło, Paweł Arnista, Jarosław Jaszczur-Nowicki

RODZAJ PODŁOŻA A UTRZYMANIE RÓWNOWAGI CIAŁA PRZEZ WYSOKO
KWALIFIKOWANYCH GIMNASTYKÓW

*Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw
Faculty of Physical Education and Sport, Biała Podlaska, Poland*

**Beata Peplonska¹, Jakub Adameczyk^{2,3}, Marcin Siewierski², Krzysztof Safranow⁴,
Henryk Sozanski², Antoni Gajewski², Cezary Zekanowski²**

GENETIC VARIANTS ASSOCIATED WITH MENTAL PREDISPOSITION TO ACHIEVE SPORT SUCCESSES IN THE POLISH ELITE ATHLETES

¹Laboratory of Neurogenetics, Mossakowski Medical Research Centre, Polish Academy of Sciences, Warszawa, Poland,

²Department of Sport's Theory, Jozef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland,

³Department of Rehabilitation, Physiotherapy Division, Medical University of Warsaw, Poland,

⁴Department of Biochemistry and Medical Chemistry, Pomeranian Medical University, Szczecin, Poland

Oscar Romero Ramos¹; Emilio Fernández Rodríguez¹; Rafael Merino Marban¹; Gloria González Campos²

MOTOR BEHAVIOUR OF SCHOOL CHILDHOOD DURING RECESS SCHOOL

¹Faculty of Educational Sciences, University of Málaga, Spain

²Faculty of Educational Sciences, University of Sevilla, Spain

Izabela Rutkowska

COORDINATION OF CHILDREN WITH BLINDNESS AND ADDITIONAL MENTAL SLIGHT
DISABILITIES

Wydział Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Polska

Artur Litwiniuk¹, Blanka Blach², Wiesław Blach^{2,3}, Juris Grants⁴

DEVELOPMENT TRENDS IN JUDO ON EXAMPLE OF FIGHT RESULTS ON THE OLYMPIC
GAMES IN 2016

¹Jozef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw,

Faculty of Physical Education and Sport, Biała Podlaska, Poland

²University of Physical Education in Wrocław,

Department Didactics of Sport

³Polish Judo Association

⁴Latvian Academy of Sport Education, Riga, Latvia

Paweł Wołosz, Piotr Silakiewicz, Janusz Zieliński

POSTRZEGANIE PERYFERYJNE KOSZYKAREK I KOSZYKARZY NA RÓŻNYCH ETAPACH
ZAAWANSOWANIA SPORTOWEGO

¹Jozef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw,

Faculty of Physical Education and Sport, Biała Podlaska, Poland

17.00 – 17.30 VISITING REGIONAL CENTER OF SCIENTIFIC RESEARCH

18.00 – 19.30 SUPPER

